

栄養サポートチーム (NST : Nutrition Support Team)

【メンバー】

医師、管理栄養士、看護師（摂食嚥下障害看護認定看護師）、薬剤師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士

【活動内容】

月1回、NST委員会を開催しています。

週1回、NSTカンファレンスおよび回診を実施しています。各職種は事前にカンファレンスシートへ必要情報を記載し、情報共有しています。

NSTは低栄養状態の改善、予防をはじめとし、QOL向上、原疾患の治癒促進および合併症予防を目的として総合的な栄養管理を多職種によるチーム医療で行っています。患者さんの栄養状態を把握し、各専門分野の視点で栄養療法を検討、最良の栄養支援を実施します。

【薬剤師の役割】

薬剤師は主にPPN・TPN（末梢静脈・中心静脈栄養）における処方設計支援を行います。電解質輸液、アミノ酸輸液、脂肪乳剤ならびに経腸栄養剤の製剤的特性を理解したうえで病態を考慮し、薬学的視点から投与ルートや投与薬剤の処方提案を診療部に行います。投与方法の提案をはじめ、医薬品の安定性、栄養剤と医薬品の相互作用の確認及び栄養剤の衛生管理指導など、薬剤師の専門性が必要とされる薬物治療の観点から栄養療法に貢献しています。栄養療法実施後、医薬品に関する提案は病棟担当薬剤師と協力して服薬指導の実施や副作用モニタリングを行い、迅速に患者さんへフィードバック出来るよう努めています。