

ハートの会

【メンバー】

医師（循環器内科）、看護師（慢性心不全看護認定看護師）、薬剤師（心不全療養指導士）、理学療法士（心臓リハビリテーション指導士）、管理栄養士（心不全療養指導士）

【活動内容と薬剤師の役割】

心不全などの循環器疾患を中心に医師とメディカルスタッフによる患者向け教室「ハートの会」を2、3ヶ月に一度の頻度で開催しています。

医師による病態のわかりやすいお話と各メディカルスタッフによる運動や食事のアドバイスの他、質問コーナーなども設けており、毎回盛況です。その中で薬剤師は血液さらさらの薬についてや飲み忘れ防止のアドバイス、知って得するようなお薬の情報を提供しています。

地域の皆様の健康推進にも役立つ取り組みとなるように意欲的に活動を行っています。